Plano Local de Saúde Amadora 2014 | 2016

António Carlos SILVA
Médico de Saúde Pública
Coordenador da Unidade de Saúde Pública
antonio.silva.usp@csreboleira.min-saude.pt

André PERALTA SANTOS
Médico Interno
andre.peralta.santos@gmail.com

Lisboa, 19 de Novembro de 2014

Sumário da comunicação

- **Pré Plano Local de Saúde**
  - **Amadora e a Rede de Cidades Saudáveis**
  - **Estrutura de parcerias em Saúde da Amadora**
  - **Enquadramento do seu nascimento**
- **Elaboração Plano Local de Saúde da Amadora**
  - **O que é ?**
  - **Desafios da metodologia**
- **Implementação Plano Local de Saúde da Amadora**
  - **Estado actual do Plano**
  - **O que está a correr bem e mal**

Pré Plano Local de Saúde

❖ Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis

AMADORA ↓ | PROJETOS | COORDENAÇÃO | MISSÃO | OBJETIVOS | PARCERIAS | CONTACTOS

OBJETIVOS

CÂMARA MUNICIPAL DE: AMADORA
[http://www.cm-amadora.pt/]

OBJETIVOS

> Promover a coesão sociourbanística da cidade;

> Reforçar a competitividade da cidade no contexto da região;

> Modernizar o quadro de gestão municipal, promovendo a qualidade dos serviços prestados e a aproximação da câmara aos cidadãos;

Lista de projetos do município: Amadora

- Passa a Palavra
- Recriar a vida
- Sinalização de Idosos
- Férias Seniores Veteranos
- Programa Patrulheiros
- STAPA – Sistema Telefónico de Assistência Permanente da Amadora

Pré Plano Local de Saúde

- **Estrutura de parcerias em Saúde da Amadora**
  - **CLAS**
  - **PAMA**

Pré Plano Local de Saúde

- **Enquadramento do seu nascimento ?**

- **Nível regional – reuniões da AS da ARSLVT**
- **Contratualização da USP – Elaborar o PLS**
- **Elaboração do perfil**

- **Pré Plano Local de Saúde**
  - **Amadora e a Rede de Cidades Saudáveis**
  - **Estrutura de parcerias em Saúde da Amadora**
  - **Enquadramento do seu nascimento**
- **Elaboração Plano Local de Saúde da Amadora**
  - **O que é ?**
  - **Desafios da metodologia**
- **Implementação Plano Local de Saúde da Amadora**
  - **Estado actual do Plano**
  - **O que está a correr bem e mal**

Elaboração Plano Local de Saúde

- **O que é ?**
  - É um documento estratégico **não só do Agrupamento de Centros de Saúde da Amadora** (ACES) como **de todos os parceiros** envolvidos na Saúde da População

- **Para que Serve ?**
  - Define e prioriza os **problemas de saúde** da Amadora
  - **Projecta o estado de saúde** da população quantificando as metas a alcançar
  - **Propõe intervenções** mais adequadas aos problemas de saúde da comunidade

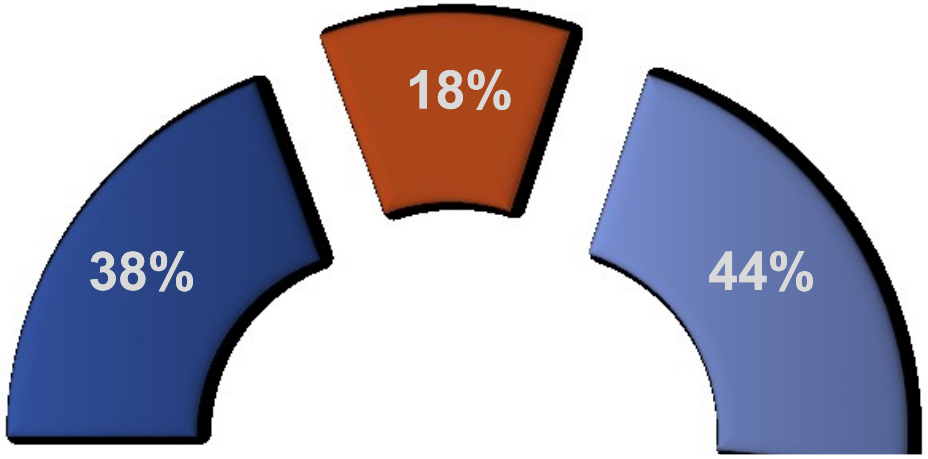
Documento de apoio à gestão e à tomada de decisão dos líderes de saúde locais

Elaboração Plano Local de Saúde

- **Que horizonte temporal para o Plano?**
  - O mesmo do Plano Nacional de Saúde 2012-2016
  - Pela coerência temporal
  - Pela facilidade de comparação de metas
- Que Parceiros devem contribuir para o PLS?
  - **A voz da comunidade na priorização de problemas**
  - Inspirado na composição do Conselho da Comunidade
  - Já constituída, bom equilíbrio de representação da sociedade civil

Elaboração Plano Local de Saúde

Composição dos parceiros de elaboração do Plano Local de Saúde



SNS (ACES e HFF)

ONG e Utentes

3º Sector e Organismos Públicos (CMA, SS, Justiça, etc...)

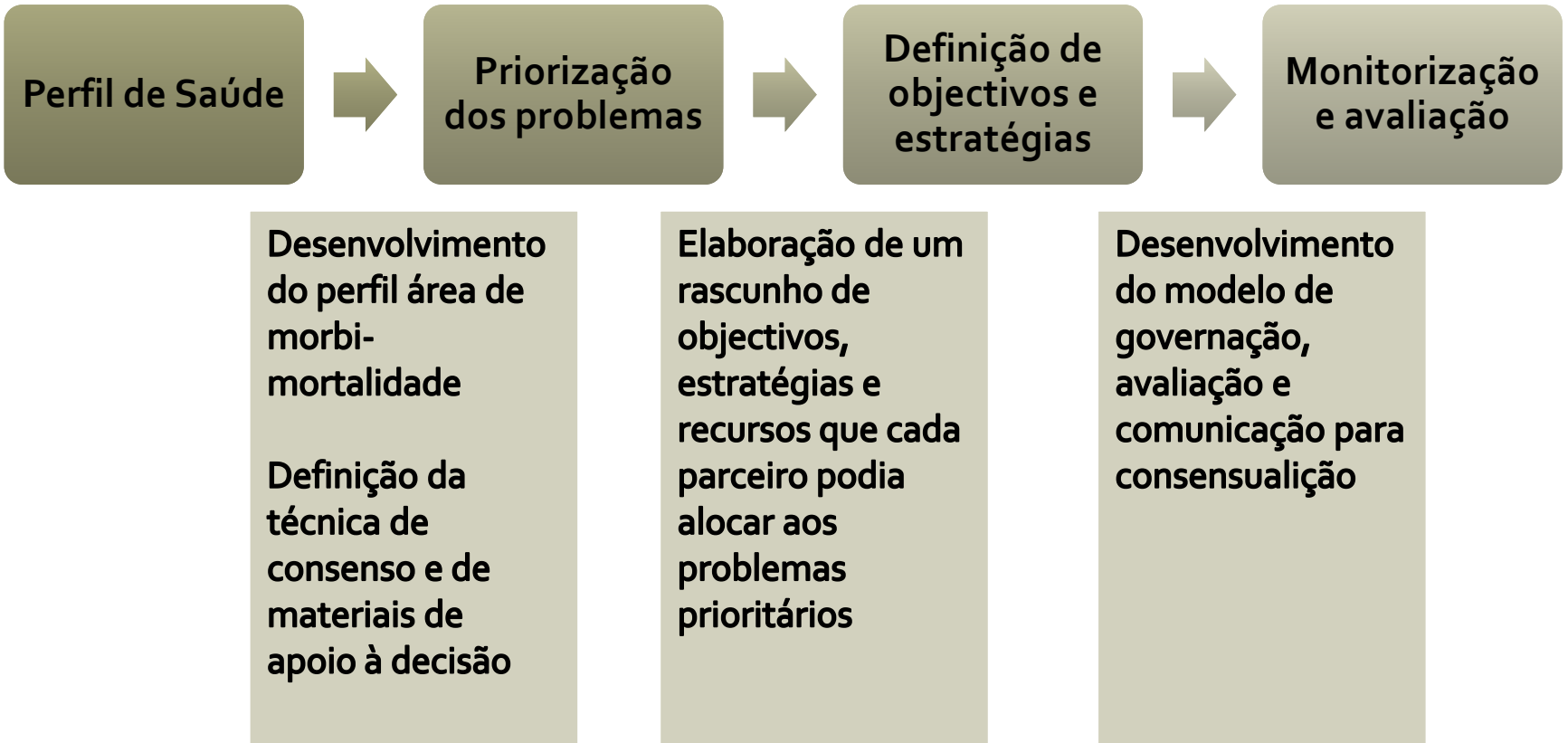
Elaboração Plano Local de Saúde

- Metodologia (4 reuniões de trabalho)
  - Simples, maximizar o envolvimento com os parceiros

Perfil de Saúde	Priorização dos problemas	Definição de objectivos e estratégias	Monitorização e avaliação
Março 2013 Apresentação dos problemas Brainstorm dos mais importantes	Setembro 2013 Grelha de priorização Técnica do Grupo nominal modificado	Outubro 2013 Consensualização dos objetivos e estratégias	Novembro 2013 Definição do modelo de governação, avaliação e comunicação do PLS

Elaboração Plano Local de Saúde

- Metodologia (entre reuniões)

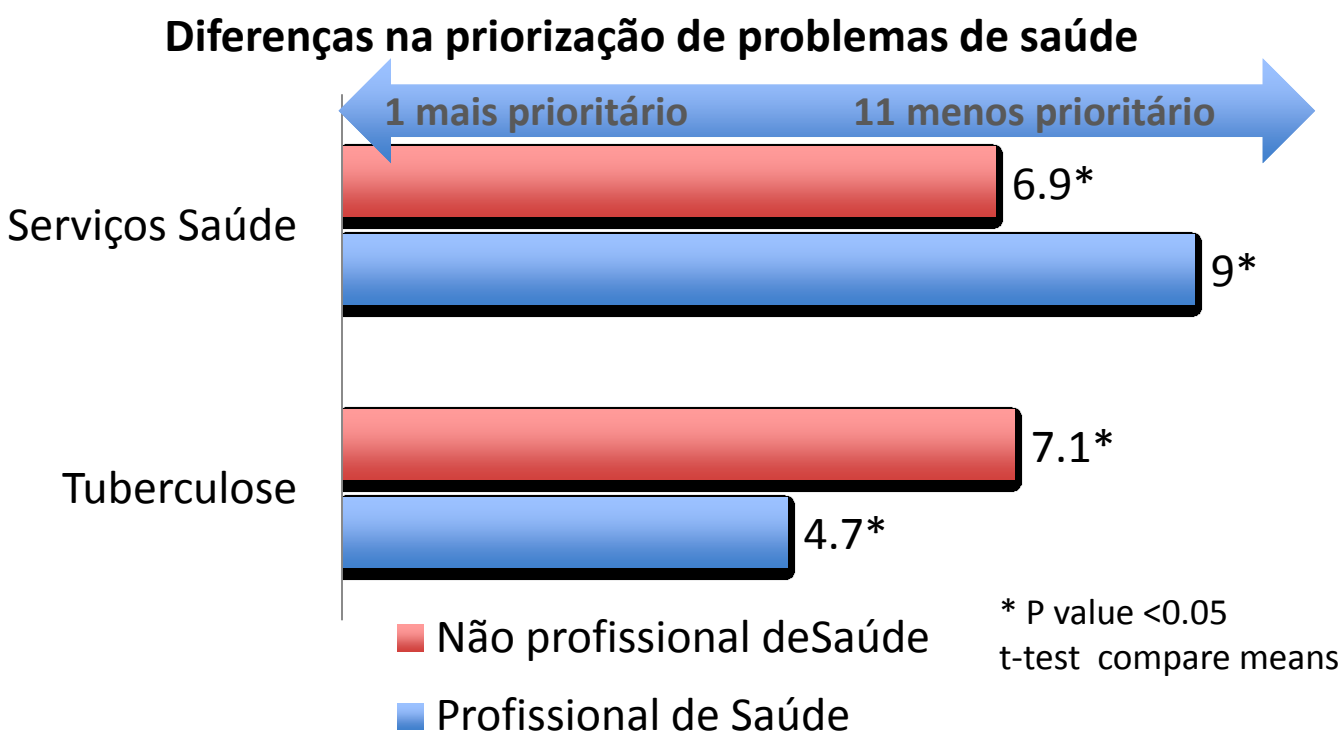


Elaboração Plano Local de Saúde

- Que técnica utilizamos ?
  - Técnica de Grupo Nominal Modificada (+ fácil, não permite mecanismos de trade-off)

- Que regras utilizámos ?
  - 1 unidade 1 voto
  - Os problemas de saúde serão analisados segundo os itens:
    - O grau de conhecimento sobre o problema,
    - O Impacto do problema na comunidade,
    - A capacidade de intervenção sobre o problema,
    - A exequibilidade das possíveis intervenções.

RESULTADOS AGREDADOS 3 RONDAS



- PRIORIZAÇÃO IGUAL

- Diabetes
- Saúde da criança
- Cancro cólon e recto
- Cancro do colo útero
- Cancro da mama
- Violência
- VIH / SIDA
- Saúde mental
- Doença cardio vascular (EAM e AVC)

Amadora 2014 | 2016

Perfil de Saúde da Amadora

Que saúde temos ?

Grávidas mais jovens que na Região de LVT

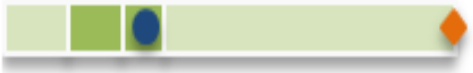
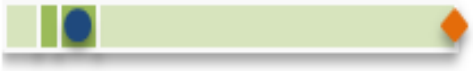
Maior mortalidade infantil (à custa da componente pós-neonatal, associado às baixas condições socio economicas)

Problemas de saúde caracteristicos de regiões metropolitinas de grandes cidades

- **Incidencia de Tuberculose superior à da região**
- **Incidencia de VIH superior à da região**

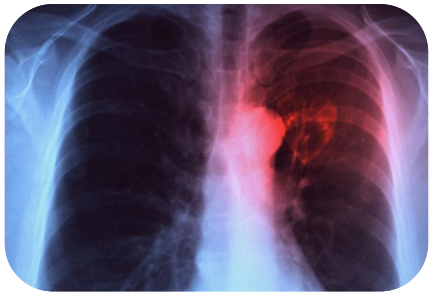
A Esperança Média de Vida é lig superior à nacional

Que saúde temos ?

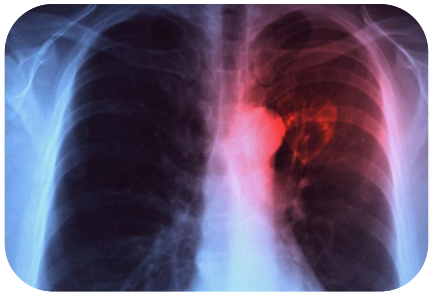
Indicador	Unidade	Amadora	Continente	Gráfico
TM por Cancro da Mama antes dos 65 anos	/100.000ha	48,6	15,3	
TM por cancro do colo do útero antes dos 65 anos	/100.000ha	20,4	3,4	
TM por cancro do cólon e recto antes dos 65 anos	/100.000ha	9,2	8,5	
TM por VIH/SIDA antes dos 65 anos	/100.000ha	21,3	7	
Taxa mortalidade infantil quinquenal	/1000 NV	4,7	3,4	

Problemas prioritários e objectivos para 2016

Que problemas de saúde temos ?

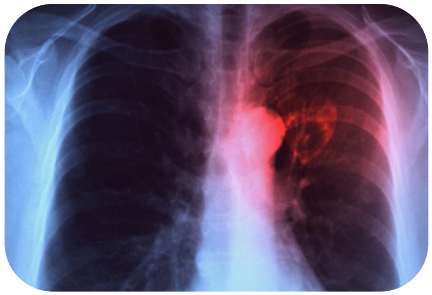


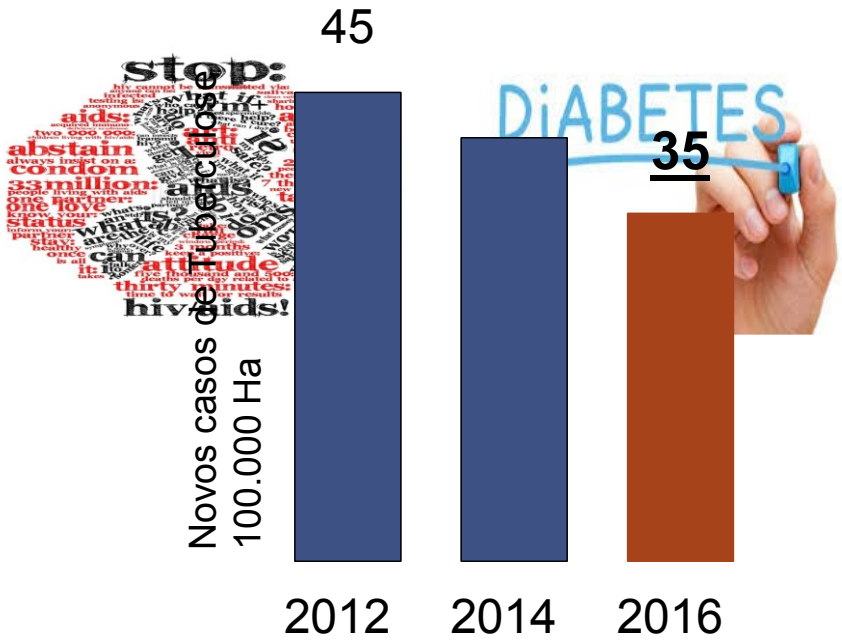
Que problemas de saúde priorizamos ?



Problemas Prioritários

Reduzir no Concelho da Amadora o número de novos casos de tuberculose (doença) para 35 por 100.000 habitantes/ano;

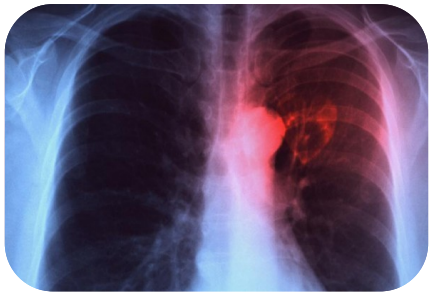


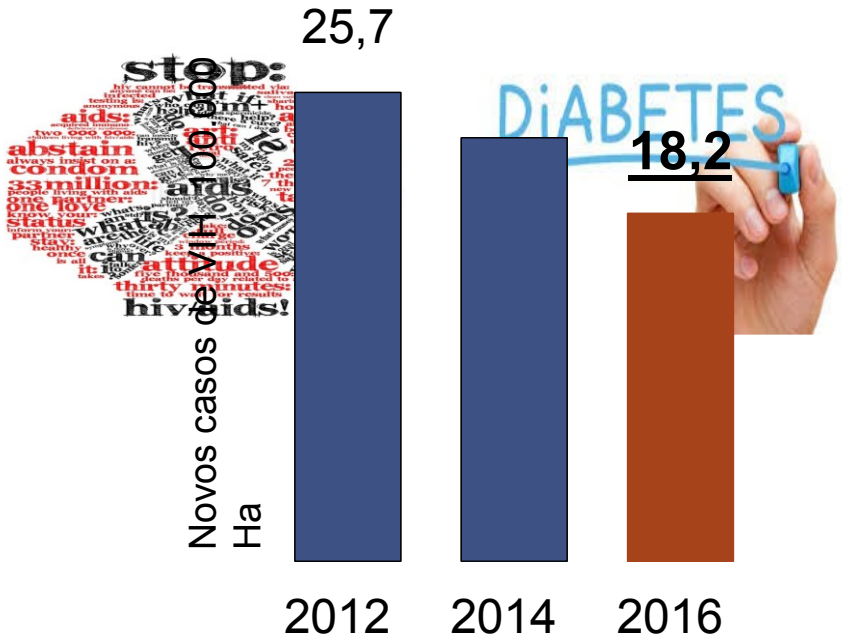


Problemas Prioritários

Reduzir o número de novas infecções por VIH para 18,2/100.000 habitantes

Diminuir para 35% os diagnósticos tardios de infecção pelo (Objectivo do plano nacional de luta contra a SIDA);





Governação

Como vamos melhorar

Cooperação entre os prestadores de cuidados de saúde do sistema de saúde

- Vise a persecução dos objectivos do plano
- Evite a duplicação de oferta
- Desincentive projetos pontuais

Participação de grupos de doentes nos projetos e iniciativas desenvolvidas, para que as iniciativas sejam orientadas para o **cidadão**

Diminuição de barreiras de **acesso** aos cuidados de saúde (nomeadamente através da diminuição dos utentes sem médico de família atribuído)

Como vamos melhorar

- **Tentativa de conciliar com os objectivos do PNS 2012-2016 e com os programas prioritários de saúde da DGS**

- **Nos indicadores de mortalidade especifica o objectivo definido foi uma redução de 50% em relação à diferença entre a Amadora em 2009 e a projeção para a RVLT para 2016**

- **Estratégias definidas com os parceiros, tendo em atenção o que cada um poderá oferecer no futuro**

Como nos vamos organizar

Pelos menos 1 representante

Cuidados primários de saúde
Hospital Fernando Fonseca
Comunidade

Coordenação institucional

PCCS ACES Amadora
Diretor Clinico HFF
Comunidade
Vereadora CMA com o pelouro da Saúde

Governação, monitorização e avaliação

- Monitorização e Avaliação
  - Monitorização será realizada anualmente nas reuniões do Grupo de Acompanhamento
  - 2015 e 2016 é produzido um relatório intermédio, com a avaliação do processo de implementação do PLS
  - **2017 avaliação de resultados de acordo com os objectivos estabelecidos no PLS**

Mensagem do Director Clínico

"Não há doenças, mas sim doentes", porque tudo o que acontece no

em parceria com a comunidade.

anos de vida potenciais perdidos

Plano de Comunicação

Plano Local de Saúde da Amadora 2014 | 2016 foi apres

Publicado em: 28 abril 2014

Apresentação Pública decorreu dia 5 de maio, nos Recreios d

http://www.cm-amadora.pt/images/artigos/saudavel/noticias/pdf/2014/plano_local_saude.pdf

- **Pré Plano Local de Saúde**
  - **Amadora e a Rede de Cidades Saudáveis**
  - **Estrutura de parcerias em Saúde da Amadora**
  - **Enquadramento do seu nascimento**
- **Elaboração Plano Local de Saúde da Amadora**
  - **O que é ?**
  - **Desafios da metodologia**
- **Implementação Plano Local de Saúde da Amadora**
  - **Estado actual do Plano**
  - **O que está a correr bem e mal**

Implementação - Plano Local de Saúde

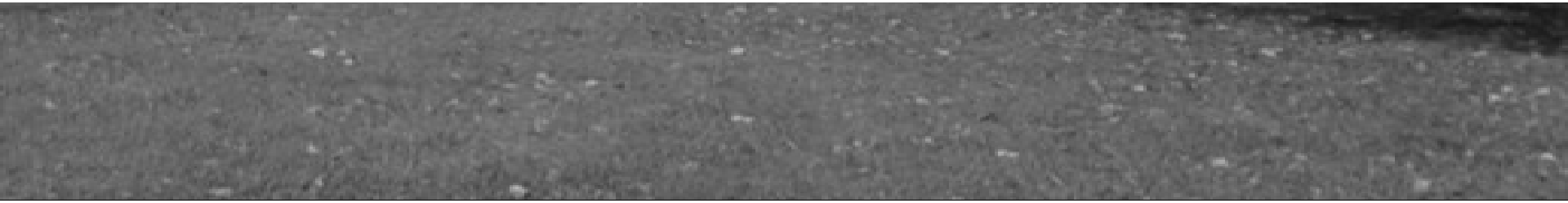
- **Grupos de gestores de Problemas Prioritários criados**
  - **Reuniões periódicas**
  - **Funcionam de forma autónoma**

- **Plano Locais de Saúde Limitações**
  - **Orçamento ZERO**
  - **Confia na boa vontade dos profissionais**
  - **Mudanças da gestão de topo – necessário começar "quase" tudo de novo**

Principais mensagens

1. **O planeamento Local em Saúde faz sentido para "AFINAR" as estratégias de saúde nacionais e regionais ao contexto local**
2. **O envolvimento da comunidade e dos utentes na priorização dos problemas e no desenho das soluções é FUNDAMENTAL e altera as prioridades que são só feitas pelos profissionais de saúde**
3. **A implementação do PLS é um DESAFIO pela escassez de recursos e pela complexidade dos problemas**

NÃO VAMOS RESOLVER TUDO, MAS VAMOS FAZER O MELHOR POSSÍVEL



Obrigado pela atenção